Centro do Rio de Janeiro
Self-Realization Fellowship

Boletim Trimestral • Ano 2017 • Julho-Agosto-Setembro www.riosrf.org

Destaques do trimestre

De julho a setembro, haverá 4 importantes comemorações de Mestres e também 3 exibições de DVD

Programe-se:

25/07 – Terça-feira, 19h30min - Comemoração de Babaji
29/07 – Sábado, 18h - DVD: *O Aspecto Materno de Deus*, com Brother Anandamoy (70min)
12/08 – Sábado, 16h - Comemoração do Janmashtami (Nascimento de Bhagavan Sri Krishna)
26/08 – Sábado, 18h - DVD: *Portal para a Luz Interior*, com Sri Mrinalini Mata (44 min)
23/09 – Sábado, 18h - DVD: *Compreendendo o Karma*, com Brother Anandamoy (67 min)
26/09 – Terça-feira, 19h30min - Celebração do Mahasamadhi de Lahiri Mahasaya
30/09 – Sábado, 16h - Comemoração do aniversário de Lahiri Mahasaya

Confira sempre a nossa programação no nosso site: www.riosrf.org

Serviços de Leitura

Julho

Dia 01 - Casamento espiritual / A criação da mulher
Dia 08 - Deus é o único realizador / O Deus mais humilde
Dia 15 - Como alcançar a perfeição divina / A visita divina de Sri Yukteswar
Dia 22 - A necessidade Universal da Kriya Yoga / A prática da Kriya Yoga desperta a devoção
Dia 29 - A origem do sofrimento / Tudo é feito de Luz Divina

Agosto

Dia 05 - Construindo a unidade mundial / Os ideais espirituais são o alicerce da paz
Dia 19 - O poder da intuição / A morte de meu irmão Ananta
Dia 26 - O esconderijo de Deus / O químico que questionava a existência de Deus

Setembro

Dia 02 - A Lei dos Milagres / O pescador e o sacerdote hindu
Dia 09 - A meditação é o caminho para Deus / Madame Borboleta tenta se concentrar
Dia 16 - Como espiritualizar os negócios / Colmeias para o néctar de Deus
Dia 23 - Um yogue crístico e seu caminho para a salvação / Dez anos em companhia de Lahiri Mahasaya

Horários dos Serviços

Sábado* (Abertura do Centro: o portão só abrirá às 14h45)
15h às 15h50 - Meditação em grupo
16h às 17h - Serviço de Leitura
17h -Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Terça-feira: Serviço de Meditação Longa
18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização
18h50 às 21h15 - Meditação em grupo
Intervalos: 19h30 e 20h15

Terça-feira: Serviço de Meditação Dirigida
4ª Semana do mês
18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização
18h50 às 21h15 - Meditação em grupo dirigida
Intervalos: 19h30 e 20h15

Quarta-feira: Leitura do Bhagavad Gita
1ª e 3ª semana do mês
19h às 19h30 - Meditação individual
19h30 às 20h30 - Leitura

Quinta-feira: Serviço de Oração
1ª e 3ª Semanas do mês
18h30 às 19h25 - Meditação individual
19h30 às 20h20 - Serviço de Oração
20h20 -Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Quinta-feira: Serviço de Meditação
2ª, 4ª e 5ª Semanas do mês
18h30 às 18h50 - Exercícios de Energização
18h50 às 19h25 - Meditação individual
19h30 às 20h20 - Serviço de Meditação
20h20 -Atendimento na Secretaria, Tesouraria, Biblioteca e Loja

Domingo: Meditação Longa
1º Domingo do mês
9h às 9h20 - Exercícios de Energização
9h30 às 13h - Meditação com intervalos de cânticos

*A SRF recomenda o serviço de leitura de sábado para os que vão pela primeira vez, com exceção do dia de cerimônias especiais. Consulte a agenda no site.

Além das nuvens de sua mente

Supere todas as dificuldades chamando constantemente por Deus em seu interior, e por meio da total devoção - em palavras, pensamento, ação e obediência ao Guru. Deus não fala prontamente ao devoto, mas um guru sim, e o modo mais fácil de livrar-se de todas as dificuldades é escutá-lo e obedecer-lhe. Não importa quais sejam suas dificuldades, eu jamais desistirei de minha missão em relação a você. Nunca se identifique – nem por um instante – com flashes momentâneos de erro. Não tenha medo. Mesmo quando eu tiver partido e não mais for visível aos seus olhos, você jamais estará só. Eu não lhe repreenderei então, mas estarei sempre com você e, por meio da Mãe Divina, o protegerei de todo mal, sussurrando-lhe constantemente minha orientação através de seu próprio ser.

Paramahansa Yogananda

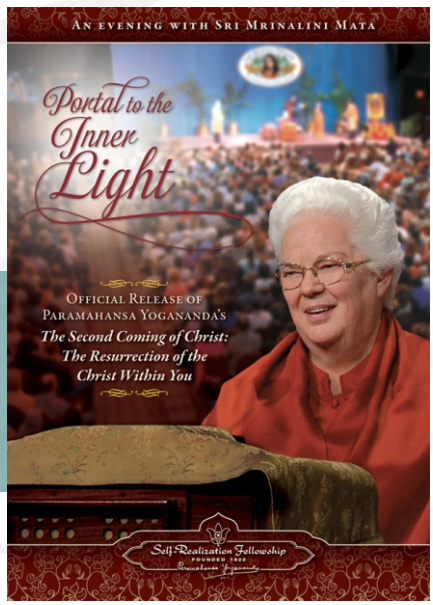
Kirtans

Em março, retornou ao calendário de atividades o kirtan das quintas quintas-feiras do mês, agora conduzido pelo grupo de Jovens Adultos. No capítulo 15 de sua *Autobiografia*, Gurudeva comenta: "A música (hindu) é uma arte subjetiva, espiritual e individualista, cujo fim não é o brilho sinfônico, mas a harmonia pessoal com a Super Alma". Todos os cânticos famosos da Índia foram compostos por devotos do Divino. A palavra sânscrita para músico é *bhagavatar*, "aquele que canta os louvores de Deus".

Os sankirtans, ou reuniões musicais, são uma forma efetiva de ioga ou disciplina espiritual, necessitando concentração intensa (absorção no âmago do pensamento e do som). Convidamos você, relembrando a importância de participar destes encontros com a atitude correta: devemos cantar acompanhando quem conduz o cântico. Quem quiser bater palmas, deverá fazer isto suavemente, pois alguns cânticos cósmicos propiciam maior introspecção e, por isto, devem ser acompanhados de forma mais branda, para não atrapalhar a harmonia dos demais devotos.

Atividades

• **Escola de Meditação para Crianças e Adolescentes**
A Escola de Meditação, que atende a crianças de 3 a 12 anos, estará em recesso até o primeiro sábado de agosto, dia 05.
Durante o período de aulas, as atividades são realizadas nas salas no andar térreo, no primeiro e terceiro sábado de cada mês, no horário do Serviço de Leitura (com exceção dos sábados em que há cerimônias de Mestres). Os responsáveis podem deixar as crianças na aula e assistir ao Serviço de Leitura no Templo ou na Capela, no primeiro piso. Para maiores informações, mande um e-mail para ayork2003@yahoo.com.br



• **Exibição de DVDs no Centro**
- 29 de julho - ***O Aspecto Materno de Deus***, com **Brother Anandamoy** (Duração: 70min)
- 26 de agosto - ***Portal para a Luz Interior***, com **Sri Mrinalini Mata** (Duração: 44min)
- 23 de setembro - ***Compreendendo o Karma***, com **Brother Anandamoy** (Duração: 67min)
As sessões acontecem aos sábado, por às 18h, após o Serviço de Leitura

• **Oficina de Música**
A Oficina voltou às suas atividades. Fique atento à programação nos avisos do Centro.

• **Grupo de Jovens Adultos** (para quem tem entre 18 e 39 anos)
Segundo sábado do mês, após o Serviço de Leitura, com exceção dos sábados em que há cerimônias de Mestres.

Mantenha-se informado sobre possíveis mudanças nesta programação, consultando regularmente nosso site: www.riosrf.org

O Departamento de Centros da Self-Realization Fellowship orienta-nos quanto à necessidade de se manter um ambiente de silêncio antes, durante e após os serviços de meditação. Por favor, desligue o celular, evite ainda manusear objetos, armar o suporte de OM e fazer ruídos dentro do templo, para não perturbar a atmosfera de paz e tranquilidade. Agradecemos o empenho de todos!

A Self-Realization Fellowship é uma organização religiosa sem fins lucrativos. O Centro do Rio de Janeiro depende de donativos para a sua sobrevivência. Nossa colaboração, como devotos, é muito importante para que a obra de nosso Gurudeva possa frutificar cada vez mais, levando a todos a sua mensagem libertadora.

Rua Paissandu, 313, Laranjeiras - Rio de Janeiro, RJ - CEP 22.210-080 — E-mail: secretaria@riosrf.org